



Миссионерский листок (выпуск 1) «Причащение»

Причащение, или Евхаристия (в переводе с греческого – «благодарение») - это Таинство, в котором хлеб и вино прелагаются Духом Святым в истинное Тело и истинную Кровь Господа нашего Иисуса Христа, а затем верующие приобщаются их для теснейшего соединения со Христом и жизни вечной.

Это Таинство состоит из двух частей:

- 1) Преложения (пресуществления) хлеба и вина в Тело и Кровь Господню.
- 2) Причащения этими Святыми Дарами.

Необходимость и спасительность Причащения Святых Тайн

Господь сказал: «Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни» (Иоан. 6:53-54). Вот почему для нашего спасения необходимо причащаться Тела и Крови Господних.

При достойном Причащении Оно теснейшим образом соединяет нас с Господом: «Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин.6:56). Оно укрепляет наши души и тела, возвышает нас, способствуя духовному возрастанию: «Ядущий Меня жить будет Мною» (Иоан. 6:57). Принимаемое достойно, Оно - залог будущего воскресения и вечной блаженной жизни: «Ядущий хлеб сей жив будет вовек» (Иоан. 6:58).

Однако следует помнить, что эти спасительные плоды лишь для тех, кто приступает к ним с верой и покаянием. Недостойное же вкушение Тела и Крови Христовых принесет еще большее осуждение: «Кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет в осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем» (1 Кор. 11:29).

Как начать исповедоваться и причащаться

Для того, чтобы исповедоваться и причащаться, надо, прежде всего, верить в Господа нашего Иисуса Христа и в Его Святую Церковь, стать Православным Христианином и чадом Святой Православной Церкви: принять Таинство Святого Крещения (если не крещен), начать посещать все воскресные и праздничные Церковные Богослужения. Православный Христианин должен приступать к Святым Таинствам Исповеди и Причащения уже подготовленным, изучившим Основы Православия. Следует хорошо знать (наизусть) и глубоко осмыслить основные молитвы, которые все верующие поют за Божественной Литургией.

Таким образом, приступающий к Исповеди и Святому Причастию человек должен:

- регулярно посещать Богослужения;
- прочитать определенные книги по основам Православной Веры, указанные Священником (лучшее пособие - "Закон Божий" протоиерея Серафима Слободского);
- выучить основные молитвы, указанные Священником. В первую очередь:

- 1) Символ Веры;
- 2) Отче наш;
- 3) Богородице Дево, радуйся...

(необходимо понимать их и уметь объяснить их смысл).

Как правильно подготовиться к Исповеди и Причащению?

К Таинству Святого Причащения необходимо себя подготовить молитвой, постом, христиански смиренным поведением и настроением, а также Исповедью. Ко

Причащению не может допускаться человек, который не исповедовался и не получил от Священника благословения приступить к Таинству. Приготовление это (в церковной практике оно называется говением) продолжается обязательно 3 дня и касается как телесной, так и духовной жизни человека.

Молитва домашняя и Церковная

В дни говения подлежит посещать все Богослужения в Храме, если позволяют обстоятельства, и более прилежно выполнять домашнее Молитвенное правило: кто читает обычно не все Утренние и Вечерние молитвы, пусть читает все полностью, кто не читает Каноны, пусть в эти дни читает хотя бы по одному Канону.

Накануне Причащения надо быть на вечернем Богослужении во время которого совершается Таинство Исповеди. Дома следует прочесть 3 Канона:

- 1) Покаянный ко Господу Иисусу Христу;
- 2) Молебный ко Пресвятой Богородице;
- 3) Канон Ангелу-Хранителю;
- 4) Последование ко Святому Причащению.

Пост

С молитвой соединяется Пост. В дни Поста исключается пища животного происхождения - мясо, молоко, яйца и рыба. Хлеб, овощи, фрукты употребляются в умеренном количестве. Ум не должен рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться.

Исповедь

Желающий причаститься должен приступить к Таинству Исповеди, принеся искреннее раскаяние в своих грехах перед Богом и Священником, как свидетелем Вашего покаяния.

Исповедоваться необходимо с вечера. Вечернее Богослужение входит в подготовку к Причащению, если же в силу каких-либо обстоятельств нет возможности быть вечером на Службе, то следует посетить утреннее Богослужение за день до Причастия или любую другую Службу на неделе, заранее взяв на то благословение у Священника. Если нет возможности исповедаться вечером, нужно сделать это до начала Литургии. Однако Исповедь непосредственно перед Литургией должна быть не правилом, а исключением из правила.

Для молитвенной подготовки к Исповеди следует прочитать Покаянный Канон ко Господу Иисусу Христу, проанализировать свою жизнь с момента последней Исповеди, а может и вспомнить какие-то старые грехи. Лучше все их записать на листке бумаги, не доверяя своей памяти, а затем прочитать Священнику на Исповеди. Тем более, что символическим моментом Исповеди может стать разрывание Священником греховного рукописания, как свидетельство разрешения от исповеданных грехов. Перед Исповедью нужно непременно примириться как со своими обидчиками, так и с теми, кого обидел сам, смиренно испросить у всех прощения. На Исповеди следует чистосердечно раскрыть свою душу, не утаивая ни одного греха и высказывая все, что есть на совести, ни в чем себя не оправдывая и не перелагая вину на других.

Ни в коем случае нельзя на Исповеди осуждать кого-либо, или рассказывать о чужих грехах. Любое упоминание каких-либо лиц или обстоятельств может стать дополнительным грехом «оправдания себя» и «осуждения других».

Без Исповеди никто, кроме младенцев до 7 лет, не может быть допущен ко Святому Причащению.

После полуночи до Святого Причащения запрещаться есть и пить. К Причастию нужно приходиться строго натощак. К воздержанию от пищи и питья перед Святым Причащением надо приучить и детей. Если говорить о запрете на курение перед Причастием, то жизнь Православного Христианина вообще не сочетается с курением. Недаром народная мудрость выражает

это поговоркой: "Курить - бесам кадить". В любом случае этот вопрос согласовывается с Духовником или Приходским Священником.

Как часто надо причащаться?

«Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни» (Ин. 6, 53). Христиане первых веков старались приступать ко Святой Чаше ежедневно. Святитель Василий Великий в одном из своих Посланий предписывал причащаться четыре раза в неделю, а Святитель Иоанн Златоуст называл уклонение от Святого Причащения «делом диавола».

«Идущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь во Мне пребывает и Я в нем» (Ин. 6, 56). Этими словами Господь указал на совершенную необходимость для всех христиан участия в Таинстве Евхаристии. Само Таинство было установлено Господом на Тайной Вечери.

Как учит Святая Церковь, христианин, принимая Святое Причастие, таинственно соединяется со Христом, ибо в каждой частице раздробленного Агнца содержится весь Христос.

В некоторых духовных болезнях Таинство Причащения является наиболее действительным врачевством: так, например, припадении на человека так называемых «хульных мыслей» Духовные Отцы предлагают бороться с ними частым Приобщением Святых Тайн.

Апостол Павел пишет, что Таинство Причащения будет действенно лишь при надлежащем приготовлении к нему, при предшествующей самопроверке и покаянии в грехах. И если последнего не было, то человек обрекается на немощь, болезни и даже смерть: «Кто будет есть Хлеб сей и пить Чашу Господню недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней. Да испытывает же себя человек и таким образом пусть ест он от Хлеба сего и пьет из Чаши сей. Ибо, кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет в осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает» (1 Кор. 11,27-30).

Святитель Иоанн Златоуст также предупреждает в своей тайносовершительной молитве Литургии о непременной чистоте причастников: «Никтоже достоин от связавшихся плотскими похотьми и страстьми приступите, или приблизитися, или служити Тебе, Царю Славы».

Однако, сколько бы человек ни готовился, все равно по-настоящему он не будет достоин Божественных Тайн. Достойными мы становимся по нашему смирению, сознавая свое недостойнство. Поэтому только Священник вправе решать: допустить или не допустить вас к Причастию. И какие бы сомнения ни охватывали вашу душу, главное - не самовольничать.

Таинство Евхаристии должно стать для православного христианина потребностью души, без осуществления которой нельзя прожить.

Как часто следует причащаться Святых Христовых Тайн? Этот вопрос следует согласовать со своим Духовным Отцом или Приходским Священником.

Существует церковная норма: причащаться следует не реже одного раза в две недели, в случае крайних обстоятельств, срок между Причащением не должен быть более одного месяца.

По церковным канонам, если человек пропустит без уважительной причины три воскресенья подряд без участия в Евхаристии, он тем самым отлучается от Церкви (80-е правило VI /Трулльского/ Вселенского собора).

Предлагаемая ниже схема поста, в зависимости от частоты Причащения, поможет достойно подготовиться к этому великому Таинству.

1) Если Христианин причащается один раз в три недели \в воскресенье\, поститься следует 7 дней - неделю (седмица говения) - с понедельника.

2) Если Христианин причащается один раз в две недели, поститься следует 4 дня:

среду, четверг, пятницу и субботу.

3) Если Христианин причащается каждое воскресенье, поститься следует 3 дня: среду, пятницу и субботу.

4) Если Христианин регулярно и в свое время причащается и будет иметь желание причаститься в Праздник, то достаточно соблюсти три дня Поста.

Каждый благочестивый Православный Христианин считает для себя строго обязательным причащаться во все:

-Великие Дванадцатые Праздники;

-в дни особо празднуемых Икон Божией Матери и Святых Угодников Божиих;

-в Праздники, которыми завершаются Святые Посты: Святая Пасха, Собор Святых Первоверховных Апостолов Петра и Павла (12 июля), Успение Пресвятой Богородицы (28 августа), Рождество Христово (7 января):

-в дни строгого Поста: Усекновение главы Святого Иоанна Крестителя (11 сентября) и Воздвижение Креста Господня (27 сентября):

-в дни Престольных Праздников Храма, прихожанином которого является Православный Христианин;

-в день своего Ангела, то есть своего Небесного Покровителя, имя которого носит от Святого Крещения Православный Христианин и в день своего рождения (или ближайšie к ним дни, когда в храме совершается Литургия);

-в день своего рождения.

В периоды многодневных Постов желательно причащаться как можно чаще: 2-3 раза в седмицу или в воскресные дни, особенно в Великий Четверг на Страстной Седмнице перед Пасхой. В этот день Сам Господь Иисус Христос установил Таинство Святого Причащения.

Напомним, что, например, Преподобный Серафим Саровский советовал причащаться не менее 17-18 раз в год: во все Посты, в именины, во все Дванадцатые Праздники, то есть в среднем приблизительно раз в три недели.

«Пост, возлюбленные, радует Ангелов-хранителей наших, потому что посредством поста и молитвы мы делаемся им близкими». *Преподобный Ефрем Сирин*

«Многие, вижу, не часто причащаются: это дело диавола, он мешает частому принятию Тела Христова. И очевидно, что тот, кто не часто причащается, дает большую власть над собой диаволу, и диавол волю над ним принимает и ведет его на все злое». *Святитель Иоанн Златоуст*

Дорогие братья и сестры! Вы можете помочь в распространении слова Божия, скачав этот миссионерский листок на официальном сайте Ильинского храма: mich-hram.ru. Делитесь Словом Господа со своими близкими и друзьями! Храни вас Господь!