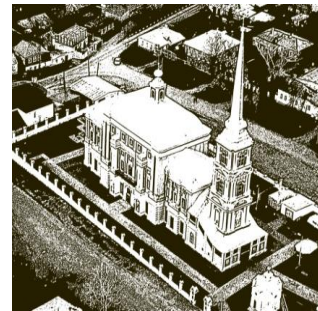


МИССИОНЕРСКИЙ ОТДЕЛ ХРАМА ПРОРОКА ИЛИИ
ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ НАСТОЯТЕЛЯ ХРАМА
ПРОРОКА ИЛИИ – ПРОТОИЕРЕЯ ПАВЛА МЕДВЕДЕВА



Миссионерский листок
(выпуск 9)

«О ПОКЛОНАХ ВО ДНИ СВЯТОЙ ЧЕТЫРЕДЕСЯТНИЦЫ».

В дни Святой Четыредесятницы полагаются следующие земные и поясные поклоны.

При принесении молитвы святого Ефрема Сирина: **Господи и Владыко живота моего** полагается 16 поклонов, из них 4 земных (великих) и 12 поясных. Устав церковный заповедует читать эту молитву с умилением и страхом Божиим, стоя прямо и возводя ум и сердце к Богу. Совершив первую часть молитвы — **Господи и Владыко живота моего**, — полагается положить великий поклон. Затем, став прямо, по-прежнему обратив мысль и чувства к Богу, следует произносить вторую часть молитвы — **Дух же целумудрия** — и, окончив ее, снова сотворить поклон великий. После произнесения третьей части молитвы — **Ей, Господи Царю** — полагается третий земной поклон. Затем полагается 12 поклонов поясных («излегка утомления ради») со словами: **Боже, очисти мя (меня) грешного**. Совершив малые поклоны, снова читают молитву святого Ефрема Сирина, но не разделяя на части, а всю целиком, и в конце ее полагают земной поклон (четвертый). Эта святая молитва произносится на всех седмичных великопостных службах, то есть за исключением суббот и воскресений.

На вечерне полагается по одному земному поклону после песнопений **Богородице Дево, радуйся; Крестителю Христов; Молите за ны, святии апостоли**.

На великом повечерии должно внимательно слушать чтение церковных молитв. После Символа веры, при пении **Пресвятая Владычице Богородице, моли о нас грешных** и прочих молитвенных стихов, по окончании каждого стиха полагается земной поклон, в полиелейные празднования — поясной.

О поклонах при чтении Великого канона Андрея Критского в Уставе сказано: «Творим же на кийждо тропарь метания три, глаголюще настоящий припев: **Помилуя мя, Боже, помилуй мя**».

На **Господи сил, с нами буди** и прочих стихах полагается по одному поясному поклону.

При произнесении священником великого отпуста — молитвы **Владыко, Многомилостиве** необходимо преклониться до земли, с сердечным умилением испрашивая у Господа прощение согрешений.

После тропарей часов с их стихами (1-го часа: **Заутра услыши глас мой**; 3-го часа: **Господи, Иже Пресвятаго Твоего Духа**; 6-го часа: **Иже в шестый день же и час**; 9-го часа: **Иже в девятый час**) полагается по три земные поклона; на тропаре **Пречистому образу Твоему** — один поклон до земли; на всех часах по окончании Богородичнов (на 1-м часе: **Что Тя наречем, о Благодатная**; на 3-м часе: **Богородице, ты еси лоза истенная**; на 6-м часе: **Яко не имамы дерзновения**; на 9-м часе: **Иже нас ради рождейся**) совершается три малых поклона.

В чине изобразительных, во время пения Блаженн: **Во Царствии Твоем помяни нас, Господи**, после каждого стиха с припевом полагается делать малый поклон, а при последнем трехкратном пении **Помяни нас** полагаются три поклона до земли; по молитве **Ослаби, остави**, хотя и нет указания в Уставе, но древним обычаем принято всегода полагать поклон (поясной или земной — по дню).

На литургии Преждеосвященных Даров на вечерне, во время чтения третьего антифона 18-й кафизмы, когда Святые Дары переносятся с престола на жертвенник, а также при появлении священника со свечой и кадильницей в отверстых царских вратах, произносящего перед чтением второй паримии: **Свет Христов просецает всех!** полагается припадать ниц до земли. Во время пения: **Да исправится молитва моя** моление всего народа совершается с преклонением колен; певцы и чтец встают на колени поочередно по исполнении положенного стиха; по окончании пения всех стихов молитвы положены три поклона до земли (по обычаю) с молитвой святого Ефрема Сирина. Во время великого входа, при перенесении Преждеосвященных Даров с жертвенника на престол, народу и певцам следует припадать ниц до земли из благоговения к Святым Тайнам Тела и Крови Христовых. По окончании пения **Ныне силы Небесныя** полагаются три поклона до земли, по обычаю, так же с молитвой святого Ефрема Сирина. Заамвонную молитву священника надлежит слушать со вниманием, прилагая ее смысл к сердцу, и по окончании ее совершить поклон поясной.

В Страстную седмицу земные поклоны прекращаются с Великой среды. В Уставе об этом говорится так: «На **Буди Имя Господне**: поклоны три, и абие упраздняются совершенно в церкви бываемые земные поклоны; в келлиях же даже и до Великого Пятка совершаются. Поклонение Святой Плащанице в Великую Пятницу и Великую Субботу, подобно как и Святому Кресту, сопровождаются тремя земными поклонами».

*Дорогие братья и сестры! Вы можете помочь в распространении слова Божия, скачав этот миссионерский листок на официальном сайте Ильинского храма: mich-hram.ru.
Делитесь Словом Господа со своими близкими и друзьями! Храни вас Господь!*